

# Régionale longue distance

Le dimanche 24 mars 2019  
Bois du Gars à L'Hopital Camfrout



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Brest Orientation  
**Directeur de course :** François De Roland  
**Délégué :**  
**Arbitre :** Gaelle Le Naour  
**Contrôleur des circuits :** Michel Allançon  
**Traceur :** Sylvain Roger  
**GEC :** François De Roland

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



## CARTE

**Nom :** Le Bois Du Gars  
**Relevés :** 2016  
**Cartographe :** Michel Duboc

**Échelle :** 1/10000ème  
**Équidistance :** 5m  
**Type de terrain :** Végétation assez dense,  
courabilité moyenne



## ACCÈS

**Fléchage :** Sur La D770 entre L'Hopital Camfrout  
et Le Faou au lieu dit Traon Ar Roz  
**Distance parking-accueil :** 50 à 100m  
**Distance accueil-départ :** 100m  
**Distance arrivée-accueil :** 20m



## HORAIRES

**Accueil :** 09h00  
**Départ :** 09h30  
**Remise des récompenses :** non



## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 7  
**Nombre de circuits initiation :** aucun

Violet Long (9,1km, 200m), violet (7,3km, 170m), violet court (5,7km, 130m), orange (5,6km (130m),  
jaune (3,5km, 90m), bleu, (3km, 75m), vert 2,1km, 65m.

**Contact :** [francoisderoland@free.fr](mailto:francoisderoland@free.fr) 06 62 1 2 43 61



## RÉSULTATS

Indiquer l'adresse Internet où seront publiés les  
résultats <http://www.brestorientation.fr>

## SERVICES



**Licenciés FFCO :** - de 18 ans 5€, + de 18 ans 7€

**Non-licenciés FFCO :** 10€

**Familles :** 20€

**Location de puce :** Prêt contre caution

## TARIFS



Inscription avant le jeudi 21 mars 2019 sur le site FFCO

## INSCRIPTIONS

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**

